

	DILLUNS	DIMARTS				DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES					
16:30-16:45 17:00 17:15 17:30										PC SEN 16:00-17:00					
17:30-17:45 18:00 18:15 18:30 18:45	ALE F 17:30-18:45	UEC	BEN F 17:30-18:45	BEN M 17:30-18:45	PRE F 17:30-18:45	PRE M 17:30-18:45	ALE F 17:30-19:00	ALE M 17:30-19:00	UEC	UEC	UEC	BEN F 17:30-18:45	BEN M 17:30-18:45	PRE F 17:30-18:45	PRE M 17:30-18:45
18:45-19:00 19:15 19:30 19:45 20:00	ALE M 18:45-20:00	UEC	INF F 18:45-20:00	INF M 18:45-20:00			UEC	UEC	UEC	UEC	UEC	INF F 18:45-20:00	INF M 18:45-20:00		
20:00-20:15 20:30 20:45 21:00 21:15	CAD/JUV M 20:00-21:15	SEN M 1a 20:30-21:45	CAD F 20:00-21:15	SEN M 3a 20:00-21:15			UEC	UEC	CAD F 20:30-21:45	CAD/JUV M 20:30-21:45	UEC	UEC			
21:15-21:30 21:45 22:00 22:15 22:30	SEN F 1a 21:15-22:30	SEN F 2a 21:45-23:00	SEN M 1a 21:15-22:30	PAPIS 21:15-22:30			SEN F 1a 21:45-23:00	SEN F 2a 21:45-23:00	SEN F 1a 21:45-23:00	SEN M 1a 21:45-23:00	MAMIS 21:00-23:00	UEC			
22:30-22:45 23:00															

* TOTS ELS HORARIS SÓN DEL TEMPS EFECTIU DE CAMP PER CADA EQUIP. L'INICI DE L'ENTRENAMENT SERÀ 20-30' ABANS, PER L'ESCALFAMENT.